

# crutchgecko



Grattis och tack för att du köpte din **crutchgecko**:

## The helpful little critter.

Vi är säkra på att efter att du ha använt **crutchgecko** i bara några minuter kommer att undra hur du lyckades tidigare!

Med **crutchgecko** tappar du sällan dina kryckor, men även om du gör det behöver du inte längre böja dig för att nå dem.

**crutchgecko** låter dig också koppla samman dina kryckor för att frigöra en hand. Detta gör att du kan gå i trappor medan du håller i räcket, eller kunna skaka en väns hand utan att famla.

Läs mer för att upptäcka **crutchgeckos** fulla potential!

## Säkerhet – Läs instruktionerna noggrant

**Avsedd användning och felanvändning:** Denna produkt är endast avsedd att monteras på kryckkäppar (Lofstrandkryckor) och användas enligt följande instruktioner. Får ej användas till andra ändamål. Denna produkt är inte en leksak. Ej för användning med axillarkryckor.

**CE-märk:** Denna produkt klassificeras inte som en medicinteknisk produkt och är därför inte CE-märkt.

Använd denna produkt på egen risk.

## VARNING



### Svälja/kvävas

Att svälja ett par magneter kan leda till dödliga tarmkomplikationer. Små delar och plastpåsar utgör en kvävningsrisk.

Om en magnet har svälts, sök medicinsk hjälp. Förvara omonterade delar utom räckhåll för barn. Kassera allt plastavfall på ett säkert sätt.



### Pacemaker

Magneter kan påverka pacemakers funktion.

Håll magneten på säkert avstånd (> 200 mm) från pacemaker.



### Ramla

Felaktig installation ökar risken att kryckan förlorar friktion med golvet/marken. Magneterna kan fastna på metallföremål, som sparkplåtar, bilar, apparater etc.

Följ dessa anvisningar noggrant. Vrid kryckorna för att snabbt befria dem från metallföremål.



### Ramla (till exempel i trappor)

Vid användning av trappor finns det risk för att produkten fastnar på undersidan av ett överhängande trappsteg eller mellan räckes stänger/spjälor, med risk för fall, personskador eller dödsfall.

Använd inte produkten om du har balanssvårigheter. Håll i räcket.

## OBS

### Metallskärvor

Magneterna som används i denna produkt är bräckliga. Kolliderande magneter kan spricka. Skärvor kan flyga ut i hög hastighet och skada ögonen.

Undvik kollisioner av magneter, hantera och installera en i taget, så att resten blir kvar i paketet. Använd skyddsglasögon.



### Starkt magnetfält

Magneter i denna produkt kan skada utrustning som bärbara datorer, betalkort/kreditkort, klockor, hörapparater, CRT-TV-skärmar etc.

Håll denna produkt borta från sådan utrustning.

## NOTERA



### Temperatur

Magneterna kommer att förlora sin styrka om de värms upp över 80° C. Undvik att utsätta magneter för extrem värme.



### Korrosion/nötning

Repade magneter kan oxidera. Repor kan lagas med genomskinligt nagellack.



### Skada på egendom

Magneterna i produkten kan fastna på saker som bildörrar och hushållsapparater. Magneterna kan repa sådana föremål.



### Bärföremål

De skarpa krokspetsarna är ömtåliga och kommer så småningom att brytas eller slitas, särskilt om **crutchgecko** används för att öppna dörrar.

## Förberedelse

Läs alla instruktioner innan du börjar.

Du kommer behöva:

- En sax
- En hammare
- Monterings tid: 1 timme



## Underhåll och avfallshantering

- Drå åt skruvarna då och då vid behov
- Använd elektrisk tejp för att ta bort metallskräp från magneterna
- Torka av med en fuktig trasa efter behov
- Kassera som elektroniskt avfall



## Innehåll

H		flikar (avlägsna inte utan anvisning)	
		krok (2 versioner)	x4
		Övre (vänstra/högre) H <sub>LL</sub> / H <sub>UR</sub>	
		Nedre (vänstra/högre) H <sub>LL</sub> / H <sub>LR</sub>	
C		klämma	x4
Q		snabbkoppling	x2
S		skruv	x8
N		mutter	x8
M		magnet	x10
R		ring halva (19 mm)	x4
		ring halva (22 mm)	x4
A		insexnyckel (2.5 mm)	x1
D		plugg	x1
P		gummidynor (1 mm)	x8
W		handledsband	x2
T		måttband	x1



T

Kryckskaft diam.

Ring storlek

ingen 22 mm 19 mm

under 16 mm diameter är kryckdiameter för liten

## Montering (steg 1-5 kommer upprepas)

1) Tryck i fyra magneter med fingrarna:

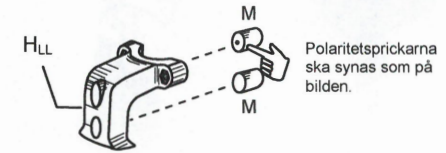


Avlägsna inte flikarna.

Plasten måste vara rumstemperatur (eller varmare)



Hantera och sätt i magneterna en i taget. Låt andra ligga kvar i påsen.



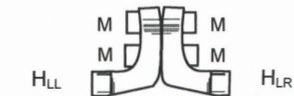
Polaritetsprickarna ska synas som på bilden.



Vänd polariteten motsat med den vänstra kroken

Obs: H<sub>L</sub> och H<sub>R</sub> krokarna är identiska förutom hur magneterna är installerade

2) Dubbelkolla, att magneterna är vända rätt:

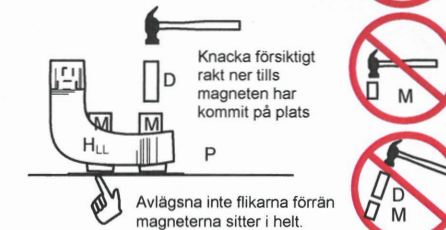


3) Installera magneterna som bilden visar:



Montera inte på en ojämn yta.

Skydda underlaget mot eventuella skador.



Knacka försiktigt rakt ner tills magneten har kommit på plats

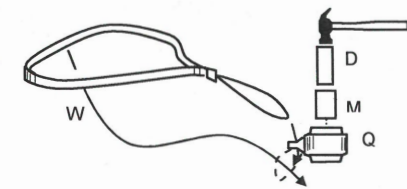
Avlägsna inte flikarna förrän magneterna sitter i helt.

4) Upprepa steg 3 för den nedre högra kroken

5) Upprepa steg 1-4 för de övre vänstra & högra krokarna

6) Montera snabbkopplande handledsband

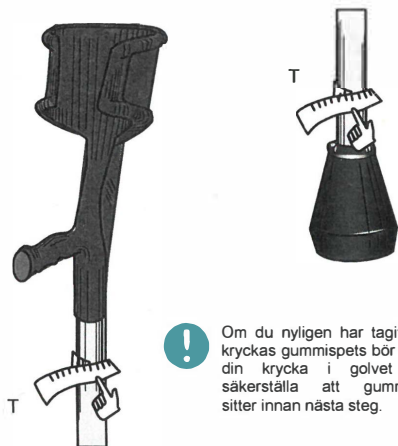
Montera som på bilden. Magnet polariteten är inte viktig att upprepa.



## Installation

### 7) Mät kryckdiametern

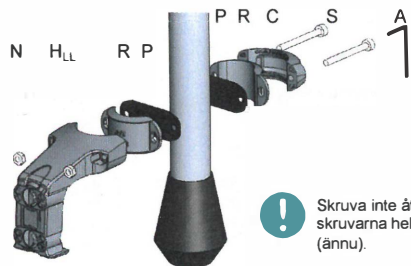
Klipp ut måttbandet från kanten på dessa instruktioner. Mät diametern på dina kryckor i topp- och bottenpositionerna som visas. Notera motsvarande ringstorlek och antal gummikuddar som behövs.



Om du nyligen har tagit bort din kryckas gummispets bör du banka din krycka i golvet för att säkerställa att gummispetsen sitter innan nästa steg.

### 8) Montera den nedre vänstra kroken på vänster krycka

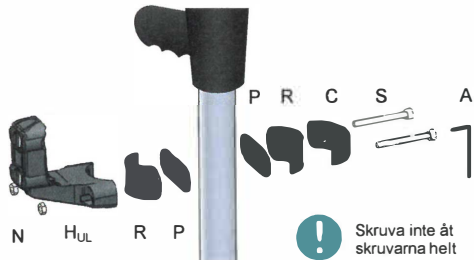
Använd ett par ring halvor R med rätt diameter för din krycka. Glöm inte klämman C.



Skruva inte åt skruvarna helt (ännu).

### 9) Montera den övre vänstra kroken på vänster krycka.

Använd ett par ring halvor R med rätt diameter för din krycka. Glöm inte klämman C.



Skruva inte åt skruvarna helt (ännu).

### 10) Upprepa steg 8 till 9 för höger krycka

Dvs. använd nu delar H<sub>LR</sub> och H<sub>UR</sub>.

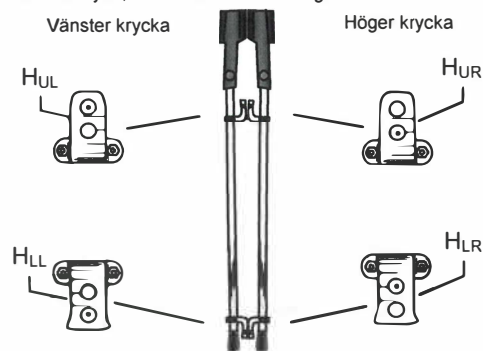
## Inriktning

### 11) Justera krokenheten

Krokarna ska monteras så att de är vända utåt vid normal användning (dvs. under promenad).

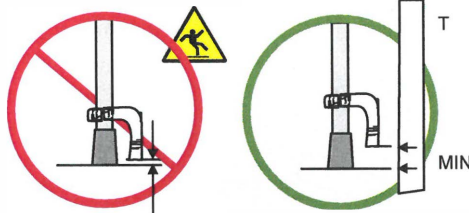


Ställ kryckorna på golvet, koppla ihop dem och luta dem mot en vägg. Justera krokenheten genom att skjuta och/eller rotera och dra åt skruvarna så att kryckorna står jämnt tillsammans med handtagen parallella. De sammanfogade kryckorna ska inte vingla utan vara ordentligt förenade. Om krokarna är för svåra att flytta, lossa skruvarna tillfälligt.



### 12) Kontrollera avståndet

Ställ in avståndet enligt bilden. Upprepa steg 11 vid behov.



### 13) Kontrollera innan du drar åt skruvarna

Med kryckorna sammanfogade bör du kontrollera att:

- kryckorna är jämna och solida
- kryckorna lutar sig mot väggen vertikalt
- handtagen är parallella, 90 grader mot väggen
- avståndet mellan golvet och kroken ska vara MIN.

Medan du har på dig handledsbanden bör du kontrollera att:

- snabbkopplingarna når de övre kroken medan du håller i kryckhandtagen

### 14) Dra åt skruvarna

Dra åt skruvarna för att fästa permanent **crutchgecko**. Installation och inriktning är nu klar.

## Instruktioner för användning

Vänd krokarna utåt medan du går.



För att undvika att fånga metallföremål i stads- eller industriella miljöer kan du vända vänster och höger kryckor så att krokarna pekar inåt. Du måste bedöma om detta är säkert för dig.



Akta: snubbla inte på krokarna.



Klicka ihop dina kryckor för att förvara dem i ett stabilt läge, lutade mot en vägg eller bord utan att behöva vara rädd att de ramlar. För att separera behöver du bara vrida isär handtagen.



Handledsbanden gör att du kan släppa dina kryckor för att öppna en dörr, skaka hand eller svara i telefonen. Du kan också ta bort/fästa handledsbanden via snabbkopplingen.



Placera sakt kroken ovanför dina nycklar så som visas.

När du hör ett klick, plocka långsamt upp nycklarna.



För att ta upp en tappad krycka, använd ett långt nyckelband eller snabbkopplingen på en längre rem (medföljer inte)



Eller lyft kryckan enligt följande. Håll magneterna ansikte mot ansikte för maximal styrka.

crutchgecko kan också användas för att plocka upp mjuka föremål från golvet, som kläder.



Du kan hänga påsar på den övre kroken när du står i hiss eller står i kö etc.

Testa att använda magneterna för att bära små verktyg, som saxar, eller bära papper med ett gem.



I vissa situationer kan du kanske använda dina kryckor för att öppna dörrar. Om dörren har ett dörrhandtag och inte en knapp kan det vara möjligt att vrida det och dra upp dörren.



Detta kan bidra till tidigt slitage av kropspetsarna.



Undvik trappor och rulltrappor. Använd hissen.

Undvik särskilt trappor utan räcke!

Att gå upp och ner medan du sitter är den säkraste metoden i denna situation.

Men om du behöver använda trappan:

- Sätt ihop kryckorna och ta stöd av kryckan närmast kroppen.
- Se till att den oanvända kryckan är längst bort från dig.
- **Håll alltid i räcket med din fria hand.**
- När du går upp för trappor:
  - kliv först upp med ditt friska ben
  - stå på ditt friska ben och lyft ditt skadade ben samt kryckorna till det aktuella trappsteget
  - upprepa
- När du går ner för trappor:
  - stall ner kryckan på trappsteget nedanför dig
  - flytta långsamt ner ditt skadade ben till samma trappsteg hoppa nu försiktigt ner på ditt friska ben till samma steg
  - upprepa

## Felsökning

Problem	Möjliga lösningar
Magneterna känns för svaga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magneterna sitter inte i helt. Avinstallera och upprepa steg 3 med hjälp av flikarna för att se till att magneten inte tränger igenom kanten.</li> <li>• Magneterna utsattes för över 80 grader. Byt ut magneterna.</li> <li>• Alla nycklar är inte ferromagnetiska. Använd en stål nyckelring.</li> <li>• Installera om magneten/erna med rätt polaritet.</li> <li>• En krok sned? Lossa skruvarna och justera.</li> </ul>
Kryckorna halkar när du går	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krokarna för låga – upprepa steg 12</li> <li>• Säkerställ att krokarna pekar utåt.</li> </ul>
Kryckan lossnar när du går i trappor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Håll kryckorna vinklade ifrån kroppen.</li> <li>• Försök att inte slå i räcket.</li> <li>• läs "magneterna känns för svaga".</li> </ul>